WELL-DO

快適生活情報誌 ウェルドゥ

WINTER-2021 Vol.57

feature特集 Beautiful citys in Northern Europe.

北欧の美しい街並み

Virtual travel for Northern Europe.

北欧仮想旅行

我が家の快適☀日和

Living inspection

際立つ居住性、心地よさに抱かれた上質のハンプトンスタイル。

Habitability & Hampton Style ※神奈川県・N邸

悦楽時間の住人

第51話 写真家かくた みほさん

フィーカの小箱

SCANDINAVIAN CULTURE BOX

Staff Hot news

スタッフ通信※2021 Winter

北欧スイーツキッチン

北欧のおいしいお菓子㊾ ヨウルトルットゥ

WELL REFORM PRESENTS

美しく・心地よく・快適な

暮らしのヒント!

暮らしを描く上質の家具!

空間に寄り添い、暮らしの余白を大切に——。

Information※ **住まい時間を楽しく、快適に——〈暮らしひろがる〉ご紹介キャンペーン!**

Exhibition ※**トライアローグ**——横浜美術館・愛知県美術館・富山県美術館 20世紀西洋美術コレクション

Present※**marimekkoのTiiseポーチを5名様にプレゼント!**

Made for your life JUTEC HOME

feature特集—1 Beautiful citys in Northern Europe.

北欧の美しい街並み

煉瓦や石造りの重厚な中世の建物、20世紀のモダンデザイン、色鮮やかな木造住宅の家並み、そして先進の現代建築。時代・テイストの異なる様々な建築物が調和する北欧の街は、お洒落なカフェやレストラン、家具・雑貨などの魅力に溢れています…そんな街並みを覗いてみましょう。

SWEDEN

世界一美しい首都。

Stockholm ストックホルム

「水の都」「北欧のヴェネツィア」と呼ばれ、世界一美しい首都と称されるストックホルム。多くの映画の舞台として、「魔女の宅急便」の街のモデルにもなった。中世の佇まいを留める旧市街・ガムラスタン、洗練されたセーデルマルムなど、美しく落ち着いた雰囲気に魅了される。

教会廃墟の美しい島。

Visby ヴィスビー（ゴットランド島）

バルト海に浮かぶゴットランド島のヴィスビー。ぐるりと城壁に囲まれ、かつてはハンザ同盟の貿易中心地として栄え、ヴァイキング時代の文化遺産、中世の教会・建物などが数多く残されている。ユネスコ世界遺産。

新旧共演。

Malmö マルメ

スウェーデン第3の都市。リラ・トーリ広場を中心に、16世紀に築かれた旧市街は、古い街並みに現代建築が調和する独特な雰囲気が魅力。ゴシック建築のマルメ市庁舎やスカンジナビア随一の高さを誇る個性的な現代建築〈ターニングトルソ〉など、新旧の魅力に溢れている。

運河が巡る港町。

Göteborg ヨーテボリ

スウェーデン第2の都市で、17世紀にオランダの建築家によって創られた運河が巡る港湾都市。石畳と古い建物が歴史を色濃く残すハーガ地区で、カフェやクラフトの店が並ぶ通りをのんびりと散策したい。

文化薫る古都。

Lund ルンド

スコーネ地方の古都。かつては西の都ロンドン、東の都ルンドと称され、文化・宗教の中心地として栄えた。大聖堂を中心に、中世に迷い込んだような街並みは当時の面影を色濃く留めている。

15世紀の教会街。

Luleå ルーレオ

フィンランドに程近い河畔の小さな街・ルーレオ。15世紀に造られた石造りの教会ネーデルーレオ教会を取り囲むように400軒以上の木造家屋の家並みをそのまま留めたガンメルスタード教会街は、ユネスコ世界遺産。

NORWAY

凝縮された歴史と文化。

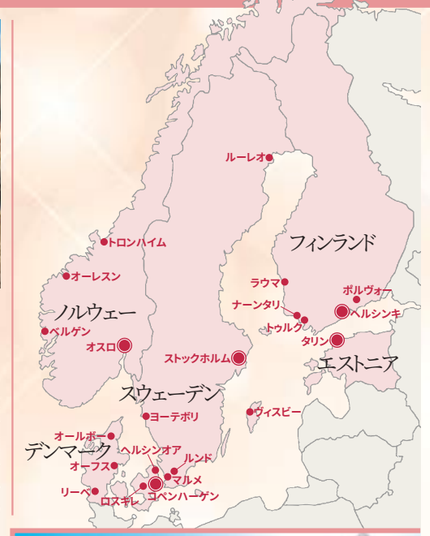
Oslo オスロ

伝統とモダンが融合した緑豊かな都市・オスロ。メインストリートのカール・ヨハン通りは王宮、大聖堂、国会議事堂、歴史博物館、グランドホテルなどの伝統的建造物が点在し、オペラハウス、市庁舎などのモダン建物が溶け込んでいる。

カラフルな木造家屋の港町。

Bergen ベルゲン

ノルウェー第2の都市・港町のベルゲン。ユネスコ世界遺産の旧市街・ブリッゲンのカラフルで美しい街並みは、映画『アナと雪の女王』の舞台アランデール王国のモデル。海から望む街並みは、まさに絵のような美しさ。



歴史に彩られた文化都市。

Trondheim トロンハイム

ノルウェー第3の都市・古都トロンハイム。素朴で落ち着いた色彩豊かな家並み。自然と歴史に抱かれ、ニーダロス大聖堂、クリスチャン要塞など歴史的建造物も多い。

大自然と調和する絶景。

Ålesund オーレスン

ノルウェーで最も美しいと称賛されるオーレスン。アール・ヌーヴォー様式の建物が並び、周囲の自然と見事に調和。アクスラ展望台から望む街並みはまさに絶景。

FINLAND

多様な歴史建築と
素朴な木造住宅街。

Helsinki ヘルシンキ

スウェーデンとロシアに統治されていた時を経て、それぞれの時代を物語る歴史的建造物が多い。またカピュラ、ヴァッリラ、クンプラなど素朴な木造建築地区も魅力。

ESTONIA

メルヘンチックな中世の街。

Tallinn タリン

バルト三国のひとつエストニアの首都・タリン。ヘルシンキからフェリーで約2時間の距離。ユネスコ世界遺産〈タリン歴史地区〉は、別世界に迷い込んだような中世そのままの街並みが色鮮やかにひろがる。

DENMARK

中世とモダンの共演。

Aarhus オーフス

ユトランド半島中部のデンマーク第2の都市。中世の歴史的建造物とモダン建築が共存する街。〈デン・ガムレ・ビュ〉オールドタウン屋外建物博物館は、中世へタイムスリップできる人気スポット。

アクアビットとレトロ街。

Aalborg オールボー

ユトランド半島北部最大の街。こぢんまりとしたレトロな街は、かつてはバイキングの拠点。今は学園都市。蒸留酒でも知られ、バー・クラブなどナイトライフも充実。

デンマーク
最古の街。

Ribe リーベ

ユトランド半島南西部のデンマーク最古の街。シンボル大聖堂、石畳や家並みなど、重厚な中世の歴史に彩られている。

情緒溢れる旧市街。

Porvoo ポルヴォー

フィンランドで2番目に古い街・ポルヴォー。川沿いの赤い木造の倉庫群、木造住宅の家並みが絵になる美しい旧市街。素敵なアートギャラリー・カフェなどが点在している。

北欧最大の木造
住宅街。

Rauma ラウマ

フィンランド西部に位置し、1442年の起源を持つ北欧最大の木造建築の街。旧市街はユネスコ世界遺産で、中世から変わることのない素敵な時間が流れている。

Copenhagen コペンハーゲン

モダンなおとぎの街。

重厚な煉瓦・石造りの建物、色彩鮮やかな木造家屋、現代建築が調和するコペンハーゲン。おすすめはカラフルな建物が運河沿いに立ち並ぶノイハウン。また東西に貫くストロイエ通りは、歴史的建造物が多く、カフェやレストラン、ショップが立ち並び、大道芸・生演奏も相まって夜中まで賑わう。

ハムレットの舞台。

Helsingør ヘルシンオア

コペンハーゲンにほど近い港町・ヘルシンオア。ユネスコ世界遺産のクロンボー城があり、ハムレットの舞台でもある。聖堂や修道院など歴史を色濃く留めている。

建築の時代絵巻。

Roskilde ロスキレ

コペンハーゲンからほど近い古都ロスキレ。ユネスコ世界遺産のロスキレ大聖堂をはじめ、10世紀以降、異なる時代の様々な様式の建造物が点在している。

リゾートに佇むレトロな街並み。

Naantali ナーンタリ

ボスニア湾に面した陽射しが降り注ぐ夏のリゾート地。沖合に浮かぶ小島の〈ムーミンワールド〉で有名だが、18〜19世紀から続くレトロな旧市街もぜひ訪れたい。

シベリウスゆかりの古都。

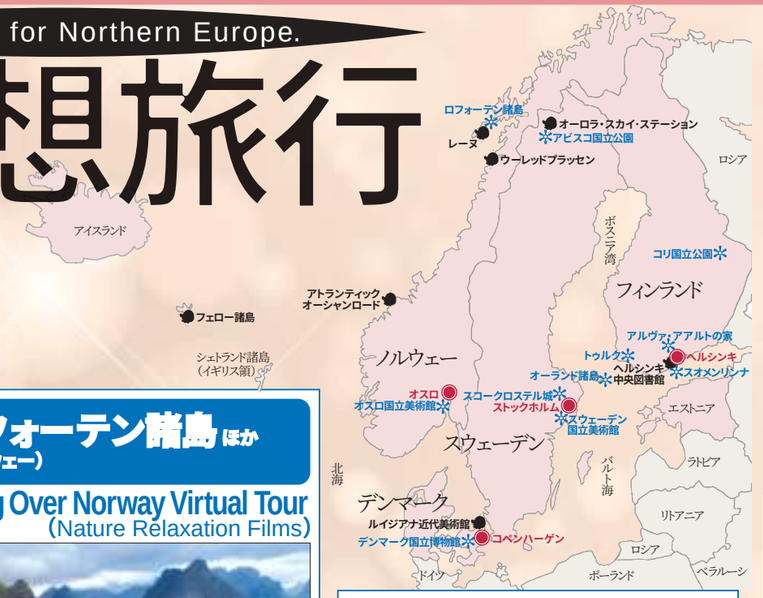
Turku トゥルク

中世の佇まいが魅力のフィンランド第3の都市。クルーズの拠点で、歴史・文化に抱かれたアラル川沿いの情緒ある街並みの散策がおすすめ。また国民的作曲家シベリウスゆかりの場所でもある。

feature特集—2 Virtual travel for Northern Europe.

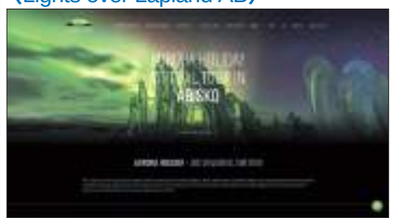
北欧仮想旅行

北欧へ行きたいけれど、今はまだ難しい…。
そこで、居ながらにして北欧の魅力に触れていただける
バーチャル体験〈仮想旅行〉をご紹介します。
アフターコロナの旅行プランの参考にしてください。



自然の風景…

アビスコ国立公園（スウェーデン）
Virtual Aurora Tours
（Lights over Lapland AB）

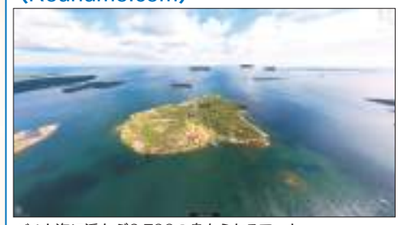


スウェーデンで有数のウインターリゾート〈アビスコ〉。オーロラをはじめ、アイスホテル、犬ぞり、トナカイそりなど、360度ビューでラップランドの自然に触れることができる。

ロフォーテン諸島 ほか（ノルウェー）
Flying Over Norway Virtual Tour
（Nature Relaxation Films）

雄大な山々、急峻なフィヨルド、青く澄んだ海、色とりどりの家並みなど、上空から俯瞰するノルウェーの壮大な風景を、心地いいBGMとともに紹介。

オーランド諸島（フィンランド）
Åland Islands tour
（Roundme.com）



バルト海に浮かぶ6,700の島からなるアーキペラーゴ（群島）オーランド諸島。変化と起伏に富んだ美しい島々巡りが楽しめる。

VRを手がけているRoundmeでは、この他にも世界各地の膨大な360度VR映像を提供している。
https://roundme.com/map

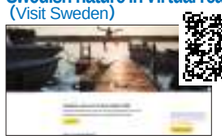
フィンランドの原風景 コリ・サマー（フィンランド）
Koli Summer 360
（360PANORAMA.FI）

フィンランド随一の眺望・コリ国立公園のウッコ展望台からの素晴らしいパノラマ。

ロフォーテン諸島のオーロラ（ノルウェー）
360,Northern lights in Norway
（AirPano VR）

ロフォーテン諸島の雄大な山々とフィヨルドを背景にひろがる美しいオーロラ。

スウェーデンの自然（スウェーデン）
Swedish nature in Virtual reality
（Visit Sweden）



スウェーデンの自然、生き物、テント暮らしなどを紹介。

スウェーデン国立美術館（スウェーデン）
Nationalmuseum Sweden
（Google Art&Culture）

ヨーロッパ最古の美術館のひとつで、スウェーデン王室が収集したコレクションを公開。17世紀のオランダ絵画、18世紀のフランス絵画を中心に、彫刻・家具・工芸など、多彩な展示をいつでも気軽に鑑賞できる。

アルヴァ・アールトの家（フィンランド）
Alvar Aalto's Helsinki House
（Google Art&Culture）

ヘルシンキのアルヴァ・アールト自邸の360度バーチャルツアー。

オスロ国立美術館（ノルウェー）
Nasjonalmuseet for kunst, arkitektur og design
（Google Art&Culture）

ノルウェー美術を中心に、フランス近代絵画も充実している。

歴史・芸術・文化…

スオメンリンナ（フィンランド）
Suomenlinna Skyview
（Suomenlinna Sveaborg）

ヘルシンキから程近い海上に築かれた星型要塞。スウェーデン領だった18世紀半ば、ロシアの攻撃に備えて造られた。ユネスコ世界遺産。

デンマーク国立博物館 ほか（デンマーク）
Denmark Museums Virtual Tour
（JOY OF MUSEUMS VIRTUAL TOURS）

ヴァイキング時代から現代まで、膨大なコレクションを誇る国立博物館。他にも世界各地の著名な美術館・博物館を多数紹介。

1798年のオスロ港（ノルウェー）
The Port of Oslo 1798
（Oslo havn 1798）

1798年のオスロ港を再現。19世紀末のオスロへタイムスリップ。

スコークロステル城（スウェーデン）
Skokloster Castle
（skoklosters slott）

スウェーデンで最も美しい城のひとつで、バロック様式の建築が素晴らしい。家具・絵画・書籍などのコレクションも豊富。

ストックホルム（スウェーデン）
Stockholm360
（stockholm360.net）

ストックホルム市庁舎、ヴァーサ号博物館、ドロットニングホルム宮殿公園、ウルリクスダール宮殿公園など、居ながらにストックホルムを観光できる。

ツアー・オブ・トゥルク（フィンランド）
tour of Turku
（tour of Turku）

トゥルク城やトゥルク大聖堂をはじめ歴史ある街トゥルクを360度、異なる季節・時間で、俯瞰することができる。

ここで、ちょっとひとやすみ！

ちょっと手を休めて、
北欧に関連したクイズです。
答えは、⑩ページの下をご覧ください。

Q1
〈世界一長い美術館〉と言われる地下鉄アートがある都市は?
ヒント!
総延長100キロの地下鉄・90駅にアートが展開されています。

Q2
2019年3月に完成の世界一高い木造ビルが建てられた国は?
ヒント!
ちなみに高さは約85.4mの18階建。

Q3
海洋プラスチックごみを再利用して、作られた世界初のリサイクル製品はどれでしょうか?
A.アクセサリー　B.腕時計
C.椅子　D.バッグ
ヒント!
TRIWAというブランドから発売されています。

北欧の世界一を訪ねる…

世界一 魅力的な島
Faroe Islands
フェロー諸島

アイスランドとノルウェーの中ほどに浮かぶ大小18の島々からなる群島のフェロー諸島は、自然が創り出した絶景と海鳥の楽園。ヨーロッパ最後の秘境とも呼ばれ、憧れの島として多くの人々を惹きつけて止まない。デンマーク領であるものの、独自の言語・文化・歴史を有し、昔ながらの北欧の暮らしが残された文化的にも貴重な場所。「世界一魅力的な島※」に選ばれている。

※旅行雑誌『ナショナルジオグラフィック・トラベラー』

世界一 美しい場所
Reine
レーヌ（ロフォーテン諸島）

北極海に浮かぶロフォーテン諸島のヤンマイエン島にある世界最北の村・レーヌ。フィヨルドと海が描き出す美しい自然に抱かれ、カラフルな木造の住宅が並ぶ。世界最北の博物館〈スヴァールバル博物館〉や世界最北の教会〈スヴァールバル教会〉など、北辺の雰囲気に包まれている。ノルウェーで最も美しい村※に選ばれ、世界の絶景としても度々登場する最果ての地。

※雑誌『Allers』

世界一 オーロラの出現率
ASS Aurora Sky Station
オーロラ・スカイ・ステーション

オーロラの観測に適したスウェーデンのラップランド地方。とくにアビスコ（Abisko）のオーロラ・スカイ・ステーションは、世界一のオーロラ観測に適した場所として知られている。リフトで上がる標高900mに位置し、遮るもののない360度のパノラマ、澄んだ空気、光に邪魔されない立地、さらに非常に高い晴天率を誇り、理想的なオーロラ観測の条件に恵まれ、高確率でオーロラに出会えると言われている。

世界一 美しい道
Atlanterhavsveien
アトランティックオーシャンロード

2006年「世界最高のドライビングロード※」に選ばれた〈アトランティックオーシャンロード〉。ノルウェーの大自然のなかを、周囲の景観に溶け込むような美しい曲線で描き出された、波打つような道路は、8つの橋で無人島を結び、8キロも続く。車のCMロケ地としても知られていて、運が良ければ、素晴らしいオーロラの絶景にも出会える。

※イギリス『ガーディアン紙』

世界一 美しい美術館
Louisiana Museum of Modern Art
ルイジアナ近代美術館

世界一美しいと評されるデンマークの〈ルイジアナ近代美術館〉。庭園の自然を借景に取り入れた古い邸宅に現代アートが融合。とくにジャコメッティの彫刻の展示室は秀逸。美術館全体が単なる展示スペースではなく、空間との見事なコラボレーションによりそれぞれのアートを際立たせている。建物や庭園、テラスやカフェで、ゆったりとアートを楽しみたい。

世界一 優れた公共図書館
OODI
ヘルシンキ中央図書館

2019年度の〈Public Library of the Year※（公共図書館オブ・ザ・イヤー）〉世界最高の図書館に選ばれたヘルシンキ中央図書館〈オーディー〉。その素晴らしい外観はもちろん、開放的で快適な読書空間も素晴らしい。イベントスペースやキッチン・作曲室などのワーキングスペース、オープンスペースなど、最新の設備・サービスを備えている。

※国際図書館連盟（IFLA）によって選定

世界一 美しい公共トイレ
Ureddplassen
ウーレッドプラッセン

フィヨルドの雄大な海を望むノルウェーの風光明媚な海岸沿いルートにある「世界一美しい言われる公共トイレ※」ウーレッドプラッセン。雄大なロケーションにひっそりと佇むトイレは、ガラスとコンクリートで造られた波型の特徴的なフォルム。トイレ施設のほかにベンチ、眺めの良いテラスも併設されていて、世界一贅沢なトイレ休憩ができる…!?

※イギリス『テレグラフ紙』

新たな体験を求めて…北欧へ。

コロナウイルスの影響で今後の旅のスタイルが変わろうとしています。たとえば「持続可能な観光」＝「環境・文化を維持する」サスティナブルツーリズム、「移動時間の短い近場の小旅行」マイクロツーリズム、そしてガイド付き課金型「リモートツーリズム」など。旅はこれまでの観光中心から、そこにしかない体験を求めたよりパーソナルなものに変化するのかもしれません。豊かな自然や文化・工芸などを下地にしたサスティナブルツーリズムのさきがけ北欧。様々なアクティビティ、建築・家具・工芸など、アフターコロナは、そんな北欧ならではの体験を求めて出かけてみませんか。

読者プレゼント!

marimekkoのTiise（ティーセ）ポーチを5名様にプレゼント!

詳しくは裏表紙のプレゼントコーナーをご覧ください。
ご応募お待ちしております。

＊バーチャルツアー（リンク先）のご利用について／スマホ・PCの動作環境により、ご覧いただけない場合もございます。リンク先のウェブサイトすべては、各リンク先サイトに帰属し、本誌は一切関知しておりません。ご自身の判断にてご覧ください。また、予告なく削除される場合もございます。

我が家の快適日和
Living inspection

際立つ居住性、心地よさに抱かれた上質のハンプトンスタイル。

壁と天井の白を基調に、木肌感を活かしたウォールナットの床。
ハンプトンスタイルにマッチしたアメリカのKICHLER（キチラー）のダイニング照明。

Habitability & Hampton style

神奈川県 N邸

外観は緑が鮮やかに映える上品な白のサイディング。奥行感のある窓まわりの凹部が立体的な陰影を演出。

リゾート感のあるラップサイディングの外観。
白を基調とした室内空間は
ペニンシュラ型キッチンとリビング・
ダイニングを中心に光と風が心地よく
ゆったりとした開放感が漂う。
確かな住宅性能に、動線・収納・照明など
細部にまで理想を追求した住まい。

家庭菜園やお子さまの遊び場として、家族の貴重なアウトドア空間。

アメリカから輸入された階段の親柱が印象的。

1階全面にオリジナル蓄熱式温水床暖房を設置し、気密性・断熱性とともに遮音性にも優れている。キッチンと統一感を持たせたオリジナル家具。

ダイニングの一角には多用途のワークスペースを併設。

ワークトップが人造大理石のオリジナルキッチン。左側にはパントリーを隣接。

落ち着いたグレーブラウンの壁紙と照明でシックな主寝室。

想いが集約された上質のハンプトンスタイル。

マンションから戸建まで中古住宅も視野に住まいづくりを検討するなかで、Nさんがたどり着いたのがたまたま目にしたジューテックホームの記事。準備から完成まで5年を掛けて取り組んだというNさん。住まいに寄せる想いをじっくりと時間をかけて練り上げることで、しっかりとしたスタイルやイメージが描き出された。優れた住宅性能を内包した開放感のあるハンプトンスタイルのデザイン。様々な住宅を比較検討しながら、譲れないもの、大切なことは何か?――自らの理想を探りあてることから得られた妥協のない住まいづくり。それをひとつひとつカタチにしたアイディアとセンスが垣間見られる。

リビング・ダイニングを中心に暮らしを楽しむ空間づくり。

ペニンシュラ型のキッチンと開放感あふれるリビング・ダイニングが暮らしの中心。料理をしながら家族との会話も弾み、お子さんも楽しく料理を手伝ってくれる。楽しい食卓で、外食の頻度も減ったというNさんご夫妻。光と風が効果的に取り入れられた心地いい空間が、家族のコミュニケーションをさらに深めてくれる。また、リビング越しに広がる庭も大切なスペース。在宅ワークが多いので気分転換にガーデニングをしたり、お子さんとの遊び場としても大活躍。庭の存在がさらに暮らしの楽しみをひろげてくれる。住まいの中に日々の楽しみを見出せる住まいづくりの大切なポイントのひとつだ。

イメージをカタチづくる＋αの提案力と自由度

高気密・高断熱、蓄熱式温水床暖房によって支えられた快適性とともに、間取りや設備・照明・細部にわたる設計の自由度も魅力だったとNさん。担当者との相性に恵まれ、住まいづくりも楽しくスムーズに進んだ。想いや要望にしっかりと寄り添い、豊かな感性と熱意、その想いをひろげる提案＝オーダーメイドならではの対応が満足度を大きく左右する。さらに設計から施工まで、関わるすべての人々のココロをひとつにしたチームワーク。それらが理想の住まいとして結実し、深い満足感へと繋がった。

ハーブに導かれるエントランス。

勾配天井のトップライトとオリジナル洗面化粧台。

踊り場のフリーペースには便利なベンチ収納。

Staff Voice

N様ご夫妻はアメリカ東海岸のハンプトンスタイルという明確なコンセプトをお持ちでしたので、それを飽きのこないシンプルなデザインと暮らしやすさを意識してご提案をさせていただきました。ご満足いただけて嬉しい限りです。ありがとうございました。

一級建築士 手柴 和典
Teshiba Kazunori

House Data

■敷地面積／154.90m²（46.85坪）
■延床面積／117.63m²（35.58坪）
■1階面積／ 57.54m²（17.40坪）
■2階面積／ 60.09m²（18.17坪）
■構造／2×6壁工法・2×8屋根構造

●お問い合わせ／ジューテックホーム（株） 0120-206-244

悦楽時間の住人

第51話 人がいて、そこに住まいがある。仕事と余暇、そしてこだわりのライフスタイル。そんな暮らしの情景を訪ねる――悦楽時間への旅。

こころ捉える光を求めて、一瞬の情景を光で描き出す、旅する写真家。

写真家 かくた みほさん

●最新写真集「光の粒子」
求龍堂・2018年

ファッション、ライフスタイル、音楽など様々なシーンの第一線で活躍している写真家のかくたみほさん。仕事では被写体をいかに魅力的にみせるかに撮影の軸をおき、手掛けられた多くの写真は、雑誌や広告、カレンダー、CD、書籍など多岐にわたる。いずれも光を纏ったやわらかな空気感が印象深い。そして仕事以外ではもっぱらフィルムカメラを使用して作品を撮り続けている。自らの手焼きプリントで仕上げられたフィルムの微妙な光の表現がとても魅力的だ。フォトグラフは、そもそもphoto〈光〉+graph〈描く〉=光で描かれたものという意味。ものの形や色が視覚的に認識されるのは光があるからに他ならない。まさに光で描くことによって表現された彼女の写真は、どこか詩的で、心象風景のようでもある。

子供の頃からずっと写真を撮るのが好きだったが、仕事として選んだのはグラフィックデザインの世界だった。音楽がきっかけで、レコードジャケットのデザインに興味を抱き、デザイン専門学校に進学。いったんはデザイン会社に就職したものの、デスクワークに縛られるのはやはり自分のしょうに合わないと感じ、カメラを手にした自由な生き方を求めて、スタジオマンのアルバイトから写真の世界へ。撮影のノウハウや機材の知識など、現場で覚えたというかくたさん。とてもハードな仕事だったが、そんな下積みの時期に写真家としての素地が築かれた。その後、写真家のアシスタントを経て独立。綿密にライティングされたスタジオではなく、刺激的な光との出会いを求めて、活動の場は自ずと屋外へと向かう。写真家としての様々なスキルとともに、光を捉える独自の感性、そしてその豊かな表現力で、様々なジャンルへと活動の場がひろがる。そして、たまたまCDジャケットの撮影で出向いたフィンランドが、新たな光との出会いをもたらした。燦々とした南国の太陽ではなく、やわらかな斜光が長時間降り注ぐ夏のフィンランドの太陽に魅せられて、それから毎年のように足を運ぶ。かくたさんのおすすめの場所は、サーミの文化を色濃く残す北部のイナリ。冬はオーロラの絶景に、夏は美しい森の風情豊かな湖畔の素敵な場所。きっと、かくたさんも魅了された光の世界に出会えるに違いない。

フィンランドに何度も訪れるうちに、かくたさんは、つくづく文化・教育・福祉など成熟した社会なのだと気づかされたという。個々のプライベートな時間がしっかり確保され、大らかに暮らしを楽しむ。豊かな自然が間近にあり、同時に暮らしの便利さも追求しているフィンランドの人々。ファッションよりもインテリアを重視し、住まいを中心にした暮らし。ごく普通の庶民の住宅にもみられる写真映えする素敵な暮らしがある。そして、おすすめはアンティークショップめぐり。リデュース・リユース・リサイクルが徹底しているフィンランドでは、アンティークを贈り物にするのも一般的。中途半端なものは買わない、だからつくらない――好きなものを大切に使い、好きなことに時間を掛ける、真の豊かな暮らしが垣間見えるという。

写真だけで生活できない時期には音楽事務所でアルバイトしていたという、そんな大の音楽好き。音楽のジャンルには縛られない雑食系だと自らを表現する。ライブへ出掛けたり、自宅でゆったりと耳を傾けたり、音楽は暮らしになくてはならない。

高性能のデジタルカメラの登場によって、誰もが美しく撮ることができるようになったが、一枚の写真のなかに3ヶ所以上のアピールポイントが必要だという、写真家として自らに求める良い写真の条件。その切り取られた一瞬に時間軸が生まれ、観る人にストーリーを感じてもらえるような写真を撮り続けたいと語る。これまでに撮影で訪れた国は27ヵ国。仕事で気に入った場所には、プライベートでまた出かけることが多いが、コロナが収まったら好きなミヒャエル・エンデゆかりのはじめてのドイツへ旅したいという。そしていまだ見ぬ砂漠の星空へも想いを馳せる。これまでに撮り貯めてきたバルト三国の写真集の上梓が近々の目標だ。フィンランドをはじめ、また自由に旅ができる日々が、早く戻って来ることを願いつつ、一枚の写真にこれからどんな光を表現してくれるのか、かくたさんの旅の続きを楽しみに待ちたい。

●1st写真集「あふるる」は
地元の三重県を中心に撮影。

●夏季のフィンランドの週末には、屋外マーケットが
開催されることが多い。

●夏至の頃は太陽が沈まないイナリ地方の深夜1時。

●マイナス25℃の中、キツネの尻尾のよう。
（イナリ地方にて）

かくた みほ Miho Kakuta

1977年、三重県鈴鹿市生まれ。スタジオLOFTスタジオマンを経て、写真家小林幹幸に師事後独立。株式会社オフィスカクタ設立。雑誌リンネル、OZマガジンTRIP、TRANSITやSPITZのCDジャケット、ファッションブランドの撮影など、その活動は多彩。ライフワークではフィルムカメラを愛用し、旅をベースに光、暮らし、オーロラ、動物、対なるモノなど、光とトーンを活かした作風で撮り続けている。
著書に、『写真の撮り方きほんBOOK』『ふんわりかわいい写真の撮り方ノート』
写真集に、『キラリキラリ』『あふるる』『NOTE BOOK』No.1～No.7『MOI MOIそばにいる』『光の粒子』など。
全国各地で個展・グループ展多数開催。

オフィシャルサイト http://mihokakuta.com

フィーカの小箱

SCANDINAVIAN CULTURE BOX

お家で過ごす時間をより充実させてくれる上質な音楽・本・映画をご紹介。
今回は、かくたみほさんにセレクトしていただきました。

MUSIC　Music for plants＊hayato AOKI

草木の気配や、その場に流れる「いま」の空気を感じながら即興的に作曲をしつつ演奏された「素」のギターの音色。京都の花屋「みたて」のBGMのために実際に店舗内で録音された音源から4～6月の夏至に向かう日々、草花が青々と生い茂る季節に録音された楽曲がまとめられたアルバム。空間に染み入るようなおだやかな音色が魅力的。

http://grainfield.net

草花の音楽〈青木隼人〉
●レーベル：grainfield、2020年
●自主レーベルgrainfieldやAppleMusicやSpotifyなどの定額配信、ダウンロード販売中！

BOOK　Mitä puut tekevät elokuussa＊Leena Krohn

今、踏みしめている大地の内側に、果たしてもう一つの世界があるのだろうか？ 刻まれてゆく時間は保存できるのだろうか？ 何が普通で何が普通ではないのだろう？ それらは、いつ、どこで、遠くて近しいような現実が起こりうるかもしれないという可能性を秘めている。現代フィンランド文学を代表する著者が、明快で的確な文体ながらも、詩情溢れる言葉で幻想と現実をつなぐ七つの物語。

木々は八月に何をするのか――大人になっていない人たちへの七つの物語
●レーナ・クルーン〈著〉●末延弘子〈訳〉●新評論・2003年

MOVIE　Miesten vuoro＊Joonas Berghäl Mika Hotakainen

サウナの本場フィンランドの人々の日常に、サウナのある“幸せ”を感じさせる異色ドキュメンタリー。シャイで寡黙と言われるフィンランド人男性たちが普段は決して語られることのないさまざまな思いや人生の悩み、苦しみなど、サウナという空間で吐露される。春夏秋冬の美しい自然とともに、サウナの楽しみ方、バラエティに富んだユニークなサウナも登場する。公開を記念して、かくたさんの「フィンランド・サウナ写真展」も開催された。

サウナのあるところ
●監督：ヨーナス・バリヘル、ミカ・ホタカイネン
●キャスト：カリ・テンフネン、ミッコ・リッサネン、ペルッティ・パロカンガス、スロ・カルヤライネン、ミカ・ワッリウス、ヤンネ・プトゥコネン、エンシオ・マントゥカンガス
●2010年・フィンランド・81分・R15+

JUTEC HOME
スタッフ通信
2021
Winter

Staff Hot News

ジューテックホームのスタッフが衣食住・旬の情報をお届け！

スタッフの紹介・おすすめの情報をお届けするコーナー。今回の登場は、ホームコンサルタント 川村 真一さん

Kawamura Masatoshi

プロフィール
- ●趣　味：スノーボード、キャンプ、ゴルフ、PCゲーム、そして釣り
- ●好きなもの：釣り（三度の飯よりも）
- ●仕事のモットー：自己研鑽を怠らず一日でも早く皆さまのお役にたてるように頑張ります。

新卒採用で入社3年目の川村さん。建築とは無縁の大学に進んだものの、建築に関わる仕事がしたいという思いを拭えず、ジューテックホームへ入社。その思いは何よりインテリアコーディネーターのお母さまの影響が大きい。幼い頃から仕事の現場に連れられて行くことも多く、住まいづくりの雰囲気を母親の背中越しに感じて育ってきた。美しく快適な空間がつくられてゆく過程は、仕事の原点として記憶に刻まれている。マンションリフォームをメインに日々全力で仕事に取り組んでいる川村さん。既存の状態からリフォーム後の空間をイメージして、しっかりとした青写真を描かなければ、お客さまに的確な説明もできない。予算など様々な制約の中で、お客さまの想いを理想のカタチでお届けすることの難しさ。決まったゴールなどない住まいづくりを、優秀な先輩たちから必要な知識・ノウハウを学びながら、一日も早く一人前として、皆さまのお役に立てるようになりたいと、さらなるスキルアップを目指す。常に進歩し続けている素材・設備・スタイルなど、様々な情報収集や建築の勉強にも日々意欲的に取り組んでいる。

プライベートは多趣味で、オフもアウトドアからインドアまでとにかく活動的だ。なかでも三度の飯よりも好きな釣り。魚を求めて神奈川や静岡を中心に、渓流・湖・海へと繰り出す。そしてキャンプは、とくに目的もなく、自然の中で仲間と焚き火を囲み、のんびりと過ごすオフの楽しみのひとつ。スノーボードやゴルフ、ゲームなど、仕事を忘れて過ごすオフの時間が、気分転換とともに、仕事の活力にもなっている。ただ多彩な趣味に掛ける時間と出費をどうやり繰りするかが、ちょっとした悩みでもある。

2級建築施工管理技士の資格を取るのが当面の目標で、いずれは建築士の資格にチャレンジしたいと抱負を語る川村さん。まだ未熟ですが皆さまのお役に立てるように頑張りたい――。その思いをバネに仕事も趣味もフルスロットルで取り組み、常にその上を目指す。そんなジューテックホームの期待の新星を、これからもあたたかく見守ってください。

●川村さんが初めて担当したマンションリフォーム。

●渓流でニジマス釣り（山梨県道志村にて）。

●スノーボード（長野県車山高原にて）

北欧スイーツキッチン

北欧のおいしいお菓子㊾ ヨウルトルットゥ

風車の形のほかに三日月型や星型などもあるクリスマスの時期には欠かせないパイです。北欧ではポピュラーなクアルク（フレッシュチーズ）は日本では手に入りにくいので、水切りしたヨーグルトで代用しましょう。

焼きたてはサックサク、時間をおくとしっとり、どちらも美味しい。

作り方の動画はこちらから→
＊お菓子教室TOCO

材　料　約22個分

- 薄力粉……200g
- 無塩バター……130g
- クアルク（または水切りヨーグルト）……120g
- ベーキングパウダー……小1
- 塩……ひとつまみ

〈フィリング〉
- ドライプルーン……250g
- ブランデー……大1
- シナモンパウダー……小1/2

作り方

❶バターは小さく切り、小麦粉とベーキングパウダー、塩を入れフードプロセッサーでポロポロになるまで混ぜる。クアルクを入れさらに混ぜ、ひとかたまりになったら打ち粉（分量外）をした台の上に取り出しめん棒で長方形に伸ばす。

❷①の伸ばした生地を三つ折りにして90度回転し、同じように伸す。この作業を4～5回繰り返したら、ラップに包みビニール袋に入れ1時間以上冷蔵庫で寝かせる。

❸〈フィリング〉を作る。プルーンを入れた小鍋に、浸るくらいの水を入れ、柔らかくなるまで約10分煮る。煮汁を少し取りおいて、残りはフードプロセッサーでペーストに。固すぎたら煮汁を少しづつ加えて調整し、ボウルに移し冷ましておく。

❹②の生地を半分にして、それぞれ打ち粉をしてめん棒で厚さを5mm程度に伸ばし7cm角の正方形に切る。角から中央に向かって切り目を入れ、風車を作る要領で角の一片を中央に向かって折る。残り3ヶ所も同様に重ねていく。

❺溶いた卵（分量外）を生地の上にハケで塗り、中央に③をのせる。180℃のオーブンで約12分焼く。

WELL REFORM PRESENTS
美しく・心地よく・快適な
暮らしのヒント！

暮らしを描く上質の家具！

家具ひとつで住まいの印象も大きく変わります。インテリアのセンスも問われる家具は、空間との相性も大切です。そこで、おすすめの家具ブランド〈ナガノインテリア〉をご紹介します。上質の素材、クラフトマンシップを活かしたオーダーメイドだから、ライフスタイルにぴったりの家具が見つかります。只今、WELL-DO愛読者の皆さまに、特別価格でご提供しています。家で過ごす時間が長いこの時期、お気に入りの家具を探しませんか。

空間に寄り添い、暮らしの余白を大切に――。

上質な〈ナガノインテリア〉の家具の特徴

- 長く使い続けられるデザイン
- 自由にカスタマイズできる
- 様々な場所用途を選ばない
- 厳選された天然木の無垢材

NAGANO FURNITURE STUDIO × JUTEC HOME

ナガノインテリア
横浜ショールーム

NAGANO

WELL-DO Presents
いい家具のある暮らし
キャンペーン開催中！
お見積り無料！
お気軽にご相談ください。

ワンポイントアドバイス！

●家具はインテリアの要。個々の家具の使いやすさ・耐久性などの機能性はもちろんのこと、空間との一体感を考慮し、表情やレイアウトも重要です。そしてデザインや素材、色調、サイズ感、動線なども考慮して選びましょう。事前にお部屋の雰囲気を意識して、色合いや配置するスペース（縦・横・奥行・高さ）を実測しておくことで、スムーズに失敗しない家具選びができます。

●お問い合わせ・ご質問・ご相談はお気軽に。 フリーコール 0120-206-244
ツーバイシックスにしよう！

4ページ クイズの解答 ▶
Q1 正解→ストックホルム
駅ごとにテーマがあって、趣向を凝らした様々なアートに出会える。
地下鉄を利用すれば、もちろん観覧は無料。

Q2 正解→ノルウェー
〈ミョーストーネット（Mjøstårnet）〉という木製の複合ビルで、ノルウェーのブルムンダルにある。
総工費5000万ユーロ（約61億円）だとか。

Q3 正解→B（腕時計）
〈TIME FOR OCEANS〉という名前の腕時計。
TRIWAは2007年にスウェーデンのストックホルムで設立された時計アクセサリーブランド。

［プレゼント応募ハガキ］

恐れ入りますがアンケートにご協力ください。

■現在お住まいの居住形態は？
□一戸建て　□分譲マンション　□賃貸一戸建て
□賃貸マンション　□アパート　□その他（　　）

■ジューテックホームを何で知りましたか？
□WELL-DOを見て　□当社ホームページ・ブログ　□検索エンジン
□検索エンジン以外のWeb媒体　□個人のブログ・Webの口コミ等
□住宅情報誌　□雑誌・情報誌広告　□チラシ・DM　□イベント・展示会
□モデルハウス　□街頭広告・看板等　□ご家族・ご親戚・お知り合いの紹介
□当社営業担当　□その他（　　）

■現在住宅の購入をお考えですか。
□すでに購入している　□2～3年以内に購入予定
□時期は決めてないが予定している　□予定はないが、いずれ購入したい
□購入の予定はない

■購入を予定されている方にお尋ねします。
●どんな住宅をお考えですか。
□注文住宅　□建売住宅　□マンション　□リフォーム
□リゾート・セカンドハウス　□その他（　　）
●住宅の購入に際して特に重視する点は？（複数選択可）
□耐久・耐震性　□居住性　□デザイン　□健康・環境性能　□省エネ性能
□内装・設備　□立地・環境　□間取り　□外観　□採光　□収納力
□アフターメンテナンス　□価格　□その他（　　）

■WELL-DOをご覧になるきっかけは？
□ジューテックホームで住宅を購入して　□モデルハウス・見学会
□相談会・イベント　□Webサイト　□その他（　　）

■今回、おもしろかった、役に立った記事は？（複数選択可）
□特集　□我が家の快適日和　□悦楽時間の住人　□フィーカの小箱
□スタッフ通信　□北欧スイーツキッチン　□WELL-DO Check!!　□その他

●WELL-DO・ジューテックホームへのご感想・ご要望がございましたらご記入ください。

■高性能住宅ジューテックホームの資料、イベントのご案内など、お得な情報をお届けいたします。　□希望する　□希望しない

ご協力ありがとうございました。　2021W

JUTEC HOME
個人情報保護シート

WELL-DO bookmarker 編集後記

夕刻のモデルハウス

モデルハウスでは万全のウイルス対策とソーシャルディスタンスを考慮し、皆さまのお越しをお待ちしております。ご予約の上、お気軽にお越しください。街もすっかり冬支度。皆様には体調に十分ご注意いただき、良きクリスマス、そして新年をお迎えください。

料金受取人払郵便

都筑局
承　認
377

差出有効期間
2022年11月
30日まで
〈切手不要〉

224-8790

（受取人）
横浜市都筑区新栄町4―1
ジューテックホーム株式会社
快適生活情報誌ウェルドゥ編集係 行

お名前	フリガナ	ご年齢　　歳 性別　男・女
ご住所	〒	
お電話	―　　―	
E-mail	@	
ご職業		
同居のご家族	単身・夫婦・夫婦と子供1人・夫婦と子供2人 夫婦と子供3人以上・親と同居・3世代同居 その他（　　）	

キリトリ線

↑折り線（谷折り）↑

お手数ですが、個人情報保護のため、折り線に沿ってを谷折りにして、のりしろ部分を糊付けして貼り合わせてください。

のりしろ

[読者プレゼント応募ハガキ]

■応募方法／上記ハガキに必要事項および裏面のアンケートにご記入の上、キリトリ線で切り離して、折り線に沿って貼り合わせてください。切手は貼らずにそのままポストに投函してください。
■応募締切／2021年2月10日必着
■当選発表／プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
※ご記入頂いた個人情報ならびにアンケートの内容はプレゼント発送および資料請求やご案内などの発送目的で使用させていただきます。ご記入頂きました個人情報は、ジューテックホーム株式会社が責任をもって管理・保管致します。

のりしろ

のりしろ

Present

必要事項および裏面のアンケートにご記入ください。

※プレゼントはいずれかの1点です。（柄・色はお任せください）
デザイン・色調等は異なる場合があります。

読者プレゼント!

コスメポーチとして、また旅行の小物入れとしても便利なmarimekkoのTiise（ティーセ）ポーチを5名様にプレゼント!

・サイズ：タテ90×ヨコ210×マチ75mm
・素　材：コットン100%／裏地ナイロン100%
■応募締切2021年2月10日必着
■発表は発送(2月)をもって代えさせていただきます。

R70 PRINTED WITH SOY INK この情報誌は、古紙配合率70%再生紙を使用し、環境にやさしい植物性大豆油インキで印刷しています。
快適生活情報誌WELL-DO Vol.57 2021WINTER（冬号）　2020年12月15日発行（年4回発行）
※本誌の写真および記事の無断転載はお断りします。

ゼロエネルギーで、暮らそう。
ZEH builder
ZEH28B-00976-C

Information
お役立ち情報

住まい時間を楽しく、快適に――〈暮らしひろがる〉ご紹介キャンペーン!

いつもWELL-DOをご愛読いただきありがとうございます。また、ジューテックホームへのご愛顧・ご支援、心より御礼申し上げます。ステイホームやリモートワークなどで、暮らしの変化やこれまで以上に住まいの重要性が求められています。おかげさまで、このところお客さまからのご紹介も増えてまいりました。そこで感謝の気持ちを込めて〈ご紹介キャンペーン〉を開催いたします。これまでに「紹介して喜んでもらった」「紹介してもらって良かった」等のうれしいお声を多くの方々より頂戴しております。この機会にぜひ、ご親戚・ご友人・お知り合いなど、住まいづくりをご検討の方をお気軽にご紹介ください。皆さまのご参加お待ちしております。

ご紹介キャンペーン開催中!

注文住宅

ご紹介いただいた方がご成約の場合（一棟あたり）
全国百貨店共通商品券を**15**万円分進呈。

リフォーム

ご紹介いただいた方がご成約の場合、
全国百貨店共通商品券を金額の**2**%相当進呈。
（上限は10万円です）

ご紹介によって注文住宅・リフォームされた方にもうれしい特典をご用意しております。詳細はお尋ねください。

※戸建・マンション・店舗などリフォームの内容・規模は問いません。ただし特典はご契約金額が50万円以上（税抜）で10万円単位となります。（ご契約金額50万円（税抜）未満は対象外です）

ご紹介キャンペーンの詳細・ご質問はお気軽に!
●ジューテックホーム（株）フリーコール**0120-206-244**まで

Exhibition
おすすめ展覧会情報

トライアローグ
――横浜美術館・愛知県美術館・富山県美術館 20世紀西洋美術コレクション

国内の各地方を代表する3つの公立美術館〈横浜美術館、愛知県美術館、富山県美術館〉。その3館が共同し、それぞれのコレクションを組み合わせて20世紀西洋美術の歴史を振り返るものです。3館が誇る西洋美術コレクションから、ピカソ、クレー、ミロ、エルンスト、ダリ、マグリット、ポロック、ベーコン、ウォーホル、リヒターなど、20世紀美術史を彩った巨匠たちの作品を厳選し、絵画を中心に約120点の作品をご紹介します。特定の作家をフォーカスして3館の所蔵作品を比較検証するコーナーなど、連携・共同企画ならではの趣向も織り交ぜながら、表現手法と概念の刷新が繰り返された前世紀の美術の軌跡をたどります。欧米の近現代美術の粋をご堪能いただくと同時に、日本にもたらされた豊かな資産を再確認いただく機会となるでしょう。

2020.11.14[土]～2021.2.28[日]
横浜美術館

●開館時間／10:00～18:00
（入館は17:30まで）
●休館日／毎週木曜日(2月11日を除く)、年末年始(12月29日～1月3日)、2月12日
●観覧料／（税込）
・一般:1,500円
・大学・専門学校生:1,100円
・中学・高校生:500円
・65歳以上（要証明書）:1,400円
※小学生以下 無料
※障がい者手帳をお持ちの方と介護の方(1名)は無料
※ご観覧当日に限り、「横浜美術館コレクション展」も観覧可
※日時指定予約制
インターネットでのオンライン日時指定予約制です。ご来館日時をご予約の上、お越しください。予約日時から30分以内にご入場ください。

ルネ・マグリット《王様の美術館》1966年
油彩、カンヴァス 130.0×89.0cm 横浜美術館蔵

●アクセス
・みなとみらい線（東急東横線直通）「みなとみらい」駅〈3番出口〉から、マークイズみなとみらい〈グランドガレリア〉経由徒歩3分、または〈マークイズ連絡口〉（10時～）から徒歩5分。
・JR（京浜東北・根岸線）・横浜市営地下鉄「桜木町」駅から〈動く歩道〉を利用、徒歩10分。
・駐車場あり（有料）
●お問い合わせ／045-221-0300（10:00～18:00）
●オフィシャルサイト
https://yokohama.art.museum/special/2020/trialogue

お住まいに関するご相談・ご質問はお気軽に　フリーコール 0120-206-244 ツーバイシックスにしよう!

年末年始営業のお知らせ
よろしくお願い申し上げます。
休業期間▶2020年12月23日(水)→2021年1月1日(金)
年末は12月22日(火)まで
年始は1月2日(土)から通常営業(水曜定休)いたします。

理想の住まいをカタチに。JUTEC HOME
ジューテックホーム株式会社
〈一級建築士事務所・宅地建物取引業〉
〒224-0035 横浜市都筑区新栄町4―1　Phone 045-595-3222
www.well-do.com